

# NAVEGO SIN NAUFRAGAR

## Programa Jóvenes Despiertos



**Destinatarios:** 1º de la ESO

2º de la ESO

Familias del alumnado de 1º y 2º de la ESO

El taller “Navego sin Naufragar” pretende dotar a los jóvenes de herramientas suficientes para la utilización de internet y redes sociales de forma responsable y segura, así como dotar a los padres de información suficiente de este ámbito.

### ALUMNADO 1º Y 2º DE ESO

El taller Navego sin Naufragar, para 1º y 2º de ESO, se puede desarrollar en dos modalidades:

- Online: visualización de vídeos, reflexión sobre diferentes preguntas, juegos interactivos, etc. Se necesitará el apoyo de un profesional del centro educativo para impartir el taller.
- Presencial: visualización de vídeos y explicación oral de contenidos. La presencia del monitor facilitará la puesta en común de diferentes situaciones, opiniones y reflexión en grupo.

La metodología utilizada, en ambas modalidades, tiene un enfoque preventivo, se pretende invitar a la reflexión al alumnado para que identifiquen sus posibilidades ante diferentes situaciones de riesgo que pueden surgir por el uso de redes sociales, videojuegos, etc. Se explicará cada contenido, se reflexionará sobre diferentes situaciones relacionadas con el mismo y se incidirá en qué conductas en la red nos pueden proteger.

### Contenidos:

- Grooming
- Sexting
- Cyberbullying
- Privacidad e identidad digital
- Retos virales nocivos y saludables

## **FAMILIAS**

El taller Navego sin Naufragar, para familias de 1º y 2º de la ESO, se desarrollará en modalidad presencial.

La metodología utilizada tiene un enfoque preventivo, se pretende dar información a las familias sobre los diferentes riesgos y peligros que hay en la red, posibilitar la reflexión sobre qué pueden hacer ante situaciones de riesgo o peligro que pueden llegar a experimentar sus hijos y qué conductas pueden llevar a cabo para favorecer la protección de los adolescentes.

### **Contenidos:**

- Los peligros de internet: grooming, sexting, ciberbullying, retos virales nocivos
- Mediación y control parental
- Tiempo de uso: tecnoadicciones
- Uso seguro de redes sociales y videojuegos